

LISTA INTERZISĂ PENTRU ANUL 2009 STANDARDUL INTERNAȚIONAL

Textul oficial al Listei interzise va fi menținut de către Agenția Mondială Anti-Doping (AMAD) și va fi publicat în limbile engleză și franceză. În cazul existenței vreunei contradicții între versiunea în limba engleză și cea în limba franceză, va rămâne valabilă versiunea în limba engleză.

Această listă va intra în vigoare din data de 1 ianuarie 2009.

LISTA INTERZISĂ PENTRU ANUL 2009

CODUL MONDIAL ANTIDOPING

Valabilă de la 1 ianuarie 2009

Utilizarea oricărui medicament trebuie să se limiteze la indicații justificate medical.

Toate substanțele interzise vor fi considerate "substanțe specifice", cu excepția substanțelor din clasele S1, S2, S4.4 și S6.a și a metodelor interzise M1, M2 și M3.

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ATÂT ÎN COMPETIȚIE, CÂT ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)

SUBSTANȚE INTERZISE

S1. Agenți anabolici

Agenții anabolici sunt interziși.

1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)

a) SAA exogeni* includ:

1-androstendiol (5alfa-androst-1-en-3beta,17beta-diol); 1-androstendionă (5alfa-androst-1-en-3,17-dionă); bolandiol (19-norandrostendiol); bolasteron; boldenon; boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dionă); calusteron; clostebol; danazol (17alfa-etinil-17beta-hidroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol); dehidroclormetiltestosteron (4-chloro-17beta-hidroxi-17alfa-metilandrosta 1,4-dien-3-onă); dezoximetiltestosteron (17alfa-metil-5alfa-androst-2-en-17 beta-ol); drostanolon; etilestrenol (19-nor-17alfa-pregn-4-en-17-ol); fluoximesteron; formebolon; furazabol (17 beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androstano[2,3-c]-furazan); gestrinon; 4-hidroxitestosteron(4,17 beta-dihidroxiandrost-4-en-3-onă); mestanolon; mesterolon; metenolon; metandienonă (17beta-hidroxi-17alfa-metilandrosta-1,4-dien-3-onă); metandriol; metasteron(2alfa,17alfa-dimetil-5alfa-androstan-3-on-17beta-ol); metildienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9-dien-3-onă); metil-1-testosteron(17beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androst-1-en-3-onă); metilnortestosteron(17beta-hidroxi-17alfa-metilestr-4-en-3-onă); metiltrienolon(17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-onă); metiltestosteron; miboleron; nandrolon; 19-norandrostendionă (estr-4-en-3,17-dionă); norboleton; norclostebol; noretandrolon; oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanazol(17beta-hidroxi-5alfa-androstano[3,2-c]pirazol); quinbolon; stanozolol; stenbolon; 1-testosteron(17beta-hidroxi-5alfa-androst-1-en-3-onă); tetrahydrogestrinonă (18a-homo-pregna-4,9, 11-trien-17beta-ol-3-onă); trenbolon și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

b) SAA endogeni când s-au administrat exogen:

androstendiol (androst-5-en-3beta,17beta-diol); androstendionă (androst-4-en-3,17-dionă); dihidrotestosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androstan-3-onă); prasteron (dehidroepiandrosteron,DHEA); testosteron, precum și următorii metaboliți și izomeri:

5alfa-androstan-3alfa,17alfa-diol; 5alfa-androstan-3alfa,17beta-diol; 5alfa-androstan-3beta, 17alfa-diol; 5alfa-androstan-3beta,17beta-diol; androst-4-en-3alfa,17alfa-diol; androst-4-en-3alfa,17beta -diol; androst-4-en-3beta,17alfa -diol; androst-5-en-3alfa,17alfa-diol; androst-5-en-3alfa,17beta-diol; androst-5-en-3beta,17alfa-diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3beta,17beta-diol); 5-androstendion(androst-5-en-3,17-dionă); epi-dihidrotestosteron; epitestosteron; 3alfa-hidroxi-5alfa-androstan-17-onă; 3beta-hidroxi-5alfa-androstan-17-onă; 19-norandrosteron; 19-noreticolanolon.

Comentariu la clasa S1.1 b

În cazul în care un steroid anabolic androgen poate fi produs de organism în mod natural, se va considera că o probă conține o astfel de substanță interzisă și se va raporta un rezultat pozitiv, în cazul în care concentrația unei astfel de substanțe interzise sau a metaboliților ori markerilor ei și/sau orice alt raport (rapoarte) relevant(e) din proba sportivului depășește într-o asemenea măsură domeniul valorilor identificate în mod normal la oameni, încât este improbabil ca ea să se înscrie în limitele producerii fiziologice endogene. Nu se va considera că o probă conține o substanță interzisă în niciunul dintre cazurile în care sportivul dovedește că respectiva concentrație a acelei substanțe interzise sau a metaboliților ori a markerilor ei, precum și/sau rapoarte relevante din proba sportivului se pot atribui unei stări fiziologice ori patologice.

În toate cazurile, precum și indiferent de concentrație, proba sportivului va fi considerată a conține o substanță interzisă, iar laboratorul va raporta un rezultat pozitiv dacă, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), laboratorul poate arăta că substanța interzisă este de origine exogenă. În acest caz nu mai este necesară o investigație ulterioară.

Dacă este înregistrată o valoare care nu deviază prea mult de la valorile care se găsesc în mod normal în organism, iar metoda analitică precisă (de exemplu, IRMS) nu a determinat originea exogenă a substanței, dar există indicații serioase, cum ar fi o comparație cu profile steroidice de referință, ale unei posibile utilizări a unei substanțe interzise, sau atunci când un laborator a raportat prezența unui raport T/E mai mare de patru (4) la unu (1) și orice metodă analitică precisă (de exemplu, IRMS) aplicată nu a evidențiat originea exogenă a substanței, organizația antidoping relevantă va conduce o investigație ulterioară, revizuiind rezultatele testului (testelor) anterior (anterioare) sau efectuând un test (teste) ulterior (ulterioare).

Când o astfel de investigație ulterioară este necesară, rezultatul va fi raportat de laborator ca atipic și nu pozitiv.

Dacă laboratorul raportează, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), că substanța interzisă este de origine exogenă, nu mai este nevoie de o investigație ulterioară, iar proba va fi considerată a conține acea substanță interzisă. Dacă o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) nu a fost aplicată și un minim de 3 teste anterioare nu sunt disponibile, organizația antidoping relevantă va testa sportivul neanunțat de cel puțin 3 ori pe parcursul unei perioade de 3 luni pentru a stabili profilul longitudinal al sportivului. Rezultatul care a declanșat acest studiu longitudinal va fi raportat ca rezultat atipic. Dacă profilul longitudinal al sportivului stabilit în urma testelor ulterioare nu este fiziologic normal, rezultatul va fi raportat ca rezultat pozitiv.

În cazuri individuale, extrem de rare, boldenon de origine endogenă poate fi descoperit la nivele foarte mici de nanograme pe mililitru (ng/mL) în urină. Când laboratorul raportează astfel de concentrații foarte mici de boldenon și o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) aplicată nu a determinat originea exogenă a substanței, poate fi efectuată o investigație ulterioară prin intermediul testelor ulterioare.

Pentru 19-norandrosteron, un rezultat pozitiv raportat de un laborator este considerat a fi dovada științifică și validă a originii exogene a substanței interzise. Într-un astfel de caz nu mai este nevoie de o investigație ulterioară.

În cazul în care un sportiv nu cooperează la investigații, se va considera că proba sa conține o substanță interzisă.

2. Alți agenți anabolici, incluzând, dar nelimitându-se la: clenbuterol, modulatorii receptorilor androgeni selectivi (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

În această secțiune:

* "exogen" se referă la substanțele care nu pot fi produse de organism în mod natural;

** "endogen" se referă la substanțele care pot fi produse de organism în mod natural.

S2. Hormoni și substanțe înrudite

Sunt interzise următoarele substanțe, precum și factorii lor de eliberare:

1. agenți de stimulare a eritropoezei [de exemplu, eritropoietina (EPO), darbepoietină (dEPO), hematida];

2. hormonul de creștere (GH), factorii de creștere insulino-similari (de exemplu, IGF-1), factori de creștere mecanici (MGFs);

3. gonadotrofina corionică (CG) și hormonul luteinizant (LH) la bărbați;

4. tipuri de insulină;

5. corticotrofinele

și alte substanțe cu structură chimică sau efecte biologice similare.

Comentariu la clasa S2

Dacă sportivul nu poate demonstra că respectiva concentrație s-a datorat unei stări fiziologice sau patologice, se va considera că o probă conține o substanță interzisă (conform celor listate mai sus) în condițiile în care concentrația substanței interzise ori a metaboliților și/sau a unor rapoarte relevante ori a markerilor din proba sportivului îndeplinește criteriile stabilite de AMAD sau depășește domeniul valorilor identificate în mod normal la oameni într-o asemenea măsură încât este improbabil ca ea să se înscrie în limitele producerii fiziologice endogene.

Dacă un laborator raportează, utilizând o metodă analitică precisă, că substanța interzisă este de origine exogenă, se va considera că proba conține o substanță interzisă și va fi raportat un rezultat pozitiv.

S3. Beta-2-agoniști

Toți beta-2-agoniștii, inclusiv izomerii lor optici D- și L- sunt interziși.

Ca excepție, formoterolul, salbutamolul, salmeterolul și terbutalina pot fi utilizate când sunt administrate prin inhalare, dar necesită o scutire pentru uz terapeutic conform secțiunii relevante a Standardului internațional pentru SUT.

În ciuda acordării oricărei forme de scutire pentru uz terapeutic (SUT), o concentrație de salbutamol în urină mai mare de 1.000 ng/mL va fi considerată rezultat pozitiv, dacă sportivul nu dovedește pe baza unui studiu farmaco-kinetic controlat că rezultatul anormal a fost consecința utilizării unei doze terapeutice de salbutamol inhalat.

S4. Hormoni antagoniști și modulatori

Următoarele clase sunt interzise:

1. inhibitori de aromatază, incluzând, dar nelimitându-se la: anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, exemestan, formestan, testolactonă;

2. modulatori ai receptorilor de estrogeni selectivi (SERMs), incluzând, dar nelimitându-se la: raloxifen, tamoxifen, toremifen;

3. alte substanțe antiestrogenice, incluzând, dar nelimitându-se la: clomifen, ciclofenil, fulvestrant;

4. agenți care modifică funcția (funcțiile) miostatinei, incluzând, dar nelimitându-se la: inhibitori ai miostatinei

S5. Diuretice și alți agenți mascatori

Agenții mascatori sunt interziși. Aceștia includ: diuretice, probenecid, substituenți de plasmă (de exemplu, administrarea intravenoasă de albumină, dextran, hidroxietil-amidon și manitol) și alte substanțe cu efecte biologice similare.

Diureticele includ: acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolacton, tiazide (de exemplu, bendroflumetiazidă, clorotiazidă, hidroclorotiazidă), triamteren și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) (cu excepția drosperinonei, precum și a dorzolaminei și a brinzolamidei topice, care nu sunt interzise).

Comentariu la clasa S5

O SUT nu este valabilă dacă proba de urină a sportivului conține un diuretic în asocieră cu o substanță interzisă exogenă la nivelul pragului de infrațiuone sau sub prag.

METODE INTERZISE

M1. Creșterea capacității de transfer de oxigen

Sunt interzise următoarele:

a) dopajul cu sânge, inclusiv utilizarea de sânge autolog, homolog sau heterolog ori de produse hematologice (din celule roșii) de orice origine;

b) creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen, incluzând, dar nelimitându-se la utilizarea de perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și a produselor pe bază de hemoglobină modificată (de exemplu, înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină, produși de hemoglobină microîncapsulată).

M2. Manipularea chimică și fizică

a) Falsificarea sau încercarea de a falsifica, cu scopul de a altera integritatea și validitatea probelor recoltate în timpul controalelor doping, este interzisă. Aceste practici includ, dar nu se limitează la cateterizare, substituția urinei și/sau alterare.

b) Infuziile intravenoase sunt interzise, cu excepția procedurilor chirurgicale, a urgențelor medicale sau a investigațiilor clinice.

M3. Dopajul genetic

Este interzis(ă) transferul de celule sau elemente genetice ori utilizarea de celule, elemente genetice sau agenți farmacologici pentru a modela expresia genelor endogene, care au capacitatea de a spori performanța sportivă.

Sunt interziși agoniștii - Peroxisome Proliferator Activated Receptor a (PPARa) (de exemplu, GW 1516) și PPARa-AMP-activated protein kinase (AMPK) axis (de exemplu, AICAR).

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Pe lângă categoriile S1-S5 și M1-M3 definite mai sus, următoarele categorii sunt interzise în competiție:

SUBSTANȚE INTERZISE

S6. Stimulente

Toate stimulentele, inclusiv ambii lor izomeri optici (D- și L-), sunt interzise, cu excepția derivaților de imidazol, de uz topic și a acelor stimulente incluse în Programul de monitorizare pe 2009*.

Stimulentele includ:

a) stimulente non-specifice: adrafinil, amfepramonă, amifenazol, amfetamină, amfetaminil, benzfetamină, benzilpiperazină, bromantan, clobenzorex, cocaină, cropropamidă, crotetamidă, dimetilamfetamină, etilamfetamină, famprofazonă, fencamină, fenetilină, fenfluramină, fenproporex, furfenorex, mefenorex, mefentermină, mesocarb, metamfetamină(D-), metilendioxi-amfetamină, metilendioxi-metamfetamină, p-metilamfetamină, modafinil, norfenfluramină, fendimetrazină, fenmetrazină, fentermină, 4-fenilpiracetam (carfedon), prolintan. Un stimulent care nu este introdus în mod expres în această secțiune este o substanță specifică;

b) stimulente specifice (exemple): adrenalină**, catină***, efedrină****, etamivan, etilefrină, fenbutrazat, fencamfamină, heptaminol, izometeptenă, levmetamfetamină, meclofenoxat, metilefedrină****, metilfenidat, niketamidă, norfenefrină, octopamină, oxilofrină, parahidroxiamfetamină, pemolină, pentetrazol, fenprometamină, propilhexedrină, selegilină, sibutramină, stricnină, tuaminoheptan și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

S7. Narcotice

Următoarele narcotice sunt interzise: buprenorfină, dextromoramidă, diamorfină (heroină), fentanil și derivatele lui, hidromorfonă, metadonă, morfină, oxicondonă, oximorfonă, pentazocină, petidină.

S8. Canabinoide

Canabinoidele (de exemplu, hașiș, marijuana) sunt interzise.

S9. Glucocorticosteroizi

Toți glucocorticosteroidii sunt interziși în administrarea pe cale orală, rectală, intravenoasă sau intramusculară. Conform Standardului internațional pentru SUT, sportivul trebuie să completeze o declarație de utilizare pentru glucocorticosteroidii administrați intraarticular, periarticular, peritendinos, epidural, intradermal și prin inhalare, cu excepția situației de mai jos.

Preparatele topice, atunci când sunt utilizate pentru afecțiuni dermatologice (inclusiv iontoforeza sau fonoforeza), otice, nazale, oftalmologice, ale cavității bucale, gingivale sau perianale nu sunt interzise și nu necesită nici SUT, nici declarație de utilizare.

* Următoarele substanțe incluse în Programul de monitorizare pe 2009 (bupropionă, cafeină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradol, pseudoefedrină, sinefrină) nu sunt considerate substanțe interzise.

** Adrenalina asociată cu agenții anestezici locali sau administrarea ei locală (de exemplu, nazală, oftalmologică) nu este interzisă.

*** Catina este interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

**** Orice efedrină și orice metilefedrină sunt interzise, atunci când concentrația lor în urină este mai mare de 10 micrograme per mililitru.

SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

P1. Alcool

Alcoolul (etanolul) este interzis numai în timpul competițiilor, în sporturile menționate mai jos. Detectarea acestuia se va realiza prin analizarea respirației și/sau a sângelui. Pragul de infracțiune doping (valorile hematologice) este 0,10 g/L:

- aeronautică (FAI);
- tir cu arcul (FITA, IPC);
- automobilism (FIA);
- petanque (IPC);
- karate (WKF);
- pentatlon modern (UIPM) pentru disciplinele care implică tirul;
- motociclism (FIM);
- bowling ninepin și tenpin (FIQ);
- bărci cu motor (UIM).

P2. Beta-blocante

Dacă nu este specificat altfel, beta-blocantele sunt interzise doar în competiție, în următoarele sporturi:

- aeronautică (FAI);
- tir cu arcul (FITA, IPC) (interzise și în afara competiției);
- automobilism (FIA);
- biliard și snooker (WCBS);
- bob (FIBT);
- petanque (CMSB, IPC);
- bridge (FMB);
- curling (WCF);
- golf (IGF);
- gimnastică (FIG);
- motociclism (FIM);
- pentatlon modern (UIPM) pentru disciplinele care implică tirul;
- bowling ninepin și tenpin (FIQ);
- bărci cu motor (UIM);
- navigație cu pânze (ISAF) doar în cursele cu cârmă;
- tir (ISSF, IPC) (interzise și în afara competiției);
- schi/snowboard (FIS) în sărituri și freestyle (stil liber);
- lupte (FILA).

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la următoarele: acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

AGENȚIA MONDIALĂ ANTI-DOPING
PROGRAMUL DE MONITORIZARE PE 2009*

Următoarele substanțe sunt introduse în Programul de monitorizare pe 2009:

1. stimulente: numai în competiție: bupropion, cafeină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradrol, pseudoefedrină, sinefrină;
2. narcotice: numai în competiție: raportul morfină/codeină.

* Codul AMAD (4.5) stipulează: "AMAD, în colaborare cu alți semnatari și guverne, va stabili un program de monitorizare referitor la substanțele care nu se află în Lista interzisă, dar pe care AMAD dorește să le monitorizeze, astfel încât să se detecteze modalitățile de utilizare greșită în sport."